

TROUBLES DES APPRENTISSAGES ET OSTÉOPATHIE

LES TROUBLES D'APPRENTISSAGE

QU'EST CE QUE L'OSTÉOPATHIE ?

L'ostéopathie est une **médecine douce et manuelle** qui diagnostique, traite et soulage tous types de douleurs.

L'ostéopathie traite les restrictions de mobilité des tissus, harmonise la circulation des liquides et optimise les fonctions des organes afin d'améliorer l'état de santé, et apporter confort et bien-être.

L'ostéopathe prend en charge le patient dans sa **globalité** et s'appuie sur les capacités **d'autorégulation** du corps.

Les troubles des apprentissages couvrent les troubles en **"dys"** (dyslexie, dyspraxie, dysorthographe, dysphasie, dyscalculie) et le **TDHA** (trouble du déficit de l'attention, avec ou sans hyperactivité).

D'autres symptômes y sont souvent associés : **perte de confiance en soi, anxiété, agressivité, rejet de l'école...**

Votre enfant peut ressentir des **gênes**, des **douleurs**, **troubles digestifs**, des **troubles du sommeil**... L'ostéopathie est une thérapie efficace pour soulager ces symptômes.

Cette thérapie manuelle est également **préventive** : elle permet de réduire les **tensions et les contraintes** de l'organisme et d'aider la **croissance** de votre enfant à être optimale.

COMMENT L'OSTÉOPATHIE PEUT AIDER MON ENFANT ?



L'ostéopathie est une thérapie dont le but est d'aider le corps à maintenir son **homéostasie** (adaptabilité de l'organisme au milieu extérieur). Le corps est donc dans un état de santé et va donc pouvoir **créer les nouvelles connexions neuronales** nécessaires à l'apprentissage.

Plus spécifiquement, l'ostéopathie peut aider votre enfant dans la prise en charge de son trouble des apprentissages.

Au quotidien, tous ces apprentissages demandent beaucoup d'énergie à votre enfant. Les tensions corporelles **gaspillent également beaucoup d'énergie**. Votre enfant est donc **fatigué**. Ses troubles d'apprentissage et de concentration vont être exacerbés. L'ostéopathe va aider l'organisme à réduire les tensions. L'énergie ne sera donc plus gaspillée. Votre enfant sera plus reposé et **cette énergie pourra être utilisée pour son apprentissage**.

Lorsque nous sommes confrontés à un **événement teinté d'émotions**, notre système nerveux capte cette information. Puis, il la fait **transiter par le corps** avant que notre cerveau ne conscientise l'information et exprime l'émotion (pleures, rires, cris...). Les tensions et contraintes, que notre corps subit au quotidien, **viennent stimuler en permanence notre système nerveux**. Ce dernier va donc **réagir plus fortement qu'il ne devrait**. Il est donc plus difficile de contrôler ses émotions. *Par exemple, une situation de contrariété qui ne devrait normalement pas provoquer de réaction émotionnelle, va dans ce cas là engendrer des pleures ou des cris.* L'ostéopathe, en travaillant sur ces tensions, va permettre au système nerveux de retrouver **son état d'excitabilité de base** et donc **réduire les réactions émotionnelles disproportionnées**.

QUAND CONSULTER ?



Il est possible de consulter un ostéopathe en cas de **présence de symptômes** ou en **prévention** de leurs apparitions lors **d'un à deux bilan(s) annuel(s)**.

Votre enfant est le meilleur indicateur de la fréquence des consultations : de la **fatigue**, un **trop plein d'émotion**, une **agitation**, un **besoin verbalisé...** votre enfant peut vous exprimer le besoin de prise en charge ostéopathique de plusieurs façons.

